

Bemerkungen: Der Spielplan ist verbindlich. Änderungen sind nur noch zulässig im Rahmen der Bestimmungen von WO G 6.1 und G 6.2.

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele | |
|------------------------|----------------|------------------------------|----------------------------|-----|
| Sa. 14.01.2023 | 17:30 (1) | SV Holzen | Post SV Castrop-Rauxel | 8:1 |
| | 18:45 (2) | TUSEM Essen | TuS Holzen-Sommerberg | 3:8 |
| So. 15.01.2023 | 10:00 (1) | DJK BW Annen III | TTV DSJ Stoppenberg | 3:8 |
| Sa. 28.01.2023 | 15:10 v (1) | TTV DSJ Stoppenberg | SV Holzen | 8:1 |
| | 17:30 (2) | TuS Holzen-Sommerberg | TSSV Bottrop | 8:1 |
| | 18:47 (1) | Post SV Castrop-Rauxel | TTK Anröchte II | 7:7 |
| So. 29.01.2023 | 11:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen | DJK BW Annen III | 6:8 |
| Fr. 10.02.2023 | 19:30 v (1) | TTK Anröchte II | TTV DSJ Stoppenberg | 8:3 |
| Sa. 11.02.2023 | 17:30 (2) | TuS Holzen-Sommerberg | SV Holzen | 8:1 |
| | 18:30 (2) | TUSEM Essen | DJK BW Annen III | 6:8 |
| | 18:30 (1) | TTV DSJ Stoppenberg | Post SV Castrop-Rauxel | 8:1 |
| So. 12.02.2023 | 11:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen | TTK Anröchte II | 7:7 |
| So. 19.02.2023 | 11:00 v (1) | SV Holzen | DJK Franz-Sales-Haus Essen | 7:7 |
| Sa. 25.02.2023 | 17:30 (1) | SV Holzen | TUSEM Essen | 8:1 |
| | 18:30 (1) | Post SV Castrop-Rauxel | DJK Franz-Sales-Haus Essen | 3:8 |
| So. 26.02.2023 | 10:00 (1) | TTK Anröchte II | TuS Holzen-Sommerberg | 3:8 |
| Sa. 04.03.2023 | 14:00 v (2) | TUSEM Essen | TTK Anröchte II | 6:8 |
| | 17:30 (2) | TuS Holzen-Sommerberg | Post SV Castrop-Rauxel | 8:6 |
| | 18:30 (3) | TSSV Bottrop | SV Holzen | 3:8 |
| Mo.06.03.2023 | 19:00 v (3) | TSSV Bottrop | TUSEM Essen | 3:8 |
| Sa. 11.03.2023 | 18:30 (1) | Post SV Castrop-Rauxel | TUSEM Essen | 3:8 |
| | 18:30 t/v (2) | TSSV Bottrop | TTK Anröchte II | 7:7 |
| So. 12.03.2023 | 14:00 v (2) | TSSV Bottrop | DJK Franz-Sales-Haus Essen | 8:2 |
| Mo. 13.03.2023 | 19:30 v (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen | TTV DSJ Stoppenberg | 8:4 |
| Mi. 15.03.2023 | 19:30 h/v | DJK BW Annen III | TSSV Bottrop | 0:8 |
| | | Halle: Paulschule Wildenh... | | |
| Sa. 18.03.2023 | 17:30 (2) | TuS Holzen-Sommerberg | DJK Franz-Sales-Haus Essen | 7:7 |
| | 17:40 v (1) | SV Holzen | DJK BW Annen III | 7:7 |
| | 18:30 (3) | TSSV Bottrop | Post SV Castrop-Rauxel | 8:4 |
| | 18:30 (2) | TUSEM Essen | TTV DSJ Stoppenberg | 3:8 |
| So. 19.03.2023 | 10:00 (1) | DJK BW Annen III | TTK Anröchte II | 1:8 |
| Fr. 24.03.2023 | 19:30 v (1) | TTV DSJ Stoppenberg | TuS Holzen-Sommerberg | 8:2 |
| Sa. 25.03.2023 | 18:35 (1) | TTV DSJ Stoppenberg | TSSV Bottrop | 8:1 |
| | 18:37 (1) | Post SV Castrop-Rauxel | DJK BW Annen III | 8:1 |
| So. 26.03.2023 | 10:00 v (1) | DJK BW Annen III | TuS Holzen-Sommerberg | 3:8 |
| | 10:00 (1) | TTK Anröchte II | SV Holzen | 1:8 |
| | 11:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen | TUSEM Essen | 2:8 |